

Vis kropp, vist sinn, vist liv

Tibetansk Selvhealing for Kropp, Sinn og Liv

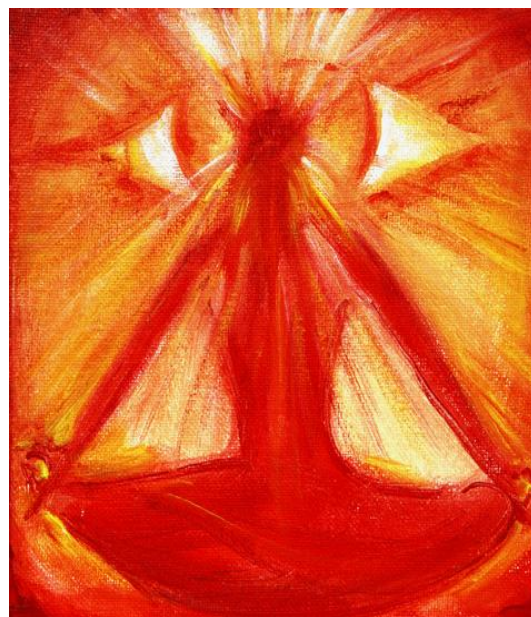
23. – 25. mars 2012

Lær tre kraftfulle metoder for å hjelpe deg å skape et mer balansert og lykkeligere liv. Oppdag den skjulte visdommen som bor i kroppen din, i sinnet ditt og i livet. Lær tibetanske selvhealingsmetoder fra den gamle tibetanske Dur Bon Medisin tradisjonen som vil øke din livskvalitet. Disse tre metodene skaper fem fordeler. Lær hvordan å:

- *Skape kontakt med dine indre ressurser for å heale frykt og vanskelige tankemønstre*
- *Skape og opprettholde høye nivåer av energi og konsentrasjon gjennom en spesiell kontakt med dine omgivelser, din kropp og ditt sinn som øker din emosjonelle og spirituelle bevissthet.*
 - *Helbrede temaer knyttet til din familiehistorie, forhold og din rolle i verden*
 - *Forløse din indre intelligens og selv-kunnskap. Utvikle kraftfull intuisjon.*
- *Skape suksessfulle resultater innen alle områder av livet ditt*

Tibetansk selvhealing øker din livskvalitet, øker og støtter suksess og overflod. Du får en direkte opplevelse av ditt emosjonelle og spirituelle selv, og lærer hvordan å bruke disse kvalitetene til å leve ditt daglige liv med en større følelse av tilfredshet og balanse. I løpet av en fredags kveld og helg kan du skape livslang forandring og bevissthet gjennom å lære disse trygge og dyptgripende teknikkene.

Tid: fredag 18-21, Lørdag & Søndag 10-18
Sted: Ametysten, Christian Michelsensgt 1-3, 3 etg
Pris: 2900,- inkl lunsj



Christopher kommer tilbake i oktober med workshopen ”Ditt navn er Kjærlighet”- Vekk din evne til å erfare kjærlighet. Om du har lyst å være med på begge, får du reduksjon i kursprisen ved påmelding til begge to.



Om Christopher Hansard:

Christopher Hansard er lege i tibetansk Dur Bon Medisin, opplært fra barnsben. Han er forfatter av: ”Tibetansk legekunst og livsvisdom”, ”Tibetansk Livskunst” og ”Tibetanske veier til sinnsro”. Christopher er en internasjonal lærer og workshop holder, med praksis i London. Han er også Psykologisk Traume Terapeut og Kognitiv Terapeut. Han jobber med mennesker med all slags bakgrunn og nasjonaliteter. For mer info: www.christopherhansard.com