

Ditt navn er Kjærlighet

Vekk din evne til å erfare kjærlighet

19. – 21. oktober 2012

Rundt oss på alle kanter er muligheten til å oppleve et direkte dypere forhold til kjærlighet i våre liv. Kjærlighet i alle dens former venter på at du skal oppdage den. Ved å bruke meditasjoner og øvelser fra den tibetanske Dur Bon tradisjonen, vil Christopher Hansard lede deg på din egen personlige reise for å få en direkte opplevelse av kjærlighet. I løpet av helgen vil du få direkte opplevelse av kjærlighet og oppdage hvem du er.

Enten du ønsker å bedre eller reparere et forhold, få dypere selv-forståelse, å kjenne spirituell kjærlighet eller å heale sår av hvilken som helst sort, så er dette din mulighet til å få tilgang på kjærligheten inni deg. Dypt inni venter Kjærlighet på at du skal omfavne den.

Gjennom å lære hvordan å kontakte dypereliggende deler av din personlighet vil du oppdage at du har evnen til å elske mer fullstendig og skape en dypere kontakt med livet. Du vil lære tre metoder for å kontakte og våkne til kjærlighet og skape potensialet for en større opplevelse av skjønnhet, lykke og tilfredshet. De tre metodene vil hjelpe deg å:

- *Å hele et knust hjerte og lære hvordan å ha tillit igjen*
- *Å oppleve glede og åpenhet med en dypere kontakt til livet*
 - *Å direkte erfare kjærligheten inni deg*
 - *Å erfare uskyld, visdom, humor klarhet i sinnet*
 - *Å våkne opp spirituelt og emosjonelt*
- *Å vite hvorfor du er her og hva å gjøre med livet ditt*

Tid: fredag 18-21, Lørdag & Søndag 10-18

Sted: Ametysten, Christian Michelsensgt 1-3, 3 etg

Pris: 2900,- inkl lunsj



Christopher holder workshopen "Vis kropp, vist sinn, vist liv" på Ametysten i mars 2012. Ønsker du å delta på begge får du en reduksjon i kursavgiften.



Om Christopher Hansard:

Christopher Hansard er lege i tibetansk Dur Bon Medisin, opplært fra barnsben. Han er forfatter av: "Tibetansk legekunst og livsvisdom", "Tibetansk Livskunst" og "Tibetanske veier til sinnsro". Christopher er en internasjonal lærer og workshop holder, med praksis i London. Han er også Psykologisk Traume Terapeut og Kognitiv Terapeut. Han jobber med mennesker med all slags bakgrunn og nasjonaliteter. For mer info: www.christopherhansard.com