



## Bevisst Drømming

En drøm hvor du er bevisst på at du drømmer samtidig som at drømmen utfolder seg, det er en bevisst drøm. En bevisst drømmer både skaper drømmen og opplever drømmen på samme tid, så mens en del av sinnet er opptatt i drømmene søvne, er det en annen del av sinnets\ som har blitt tydelig bevisst og vet at det drømmer.

Denne esoteriske prosessen avslører sinnets ubegrensede potensiale på en måte få andre stadier av bevissthet kan, fordi vi gjennom bevisst drømming blir bevisst inni vår ubevissthet. Dette åpner opp muligheten for å direkte utveksle med psykologiske konsepter og mentale vaner på et tilsynelatende fysikalisert nivå.

Charlie Morley

